

恋愛・結婚・出産ガイド ①

★各QRコードから詳しい情報が見られます。

※Web版はQRコードをクリック、印刷版はスマートフォンなどで読み取ってください。

1. 出会って何だろう？

～これから起こりうるイベント～

これから社会に出て1人暮らしをしていく中で
様々な人との出会いや別れ、
それ以上に人生に置いての一大イベントが
ある方もいるかもしれません。



例えば

「恋人とお付き合いをする」

「恋人と結婚をする」

「出産をする」など様々な人によってはあるかと思います。

2. 何をやっていいか分からない。 そんな時はどうする？

「恋人欲しいけど出会い方が分からない…」

「恋愛したいけど何に気を付けたらいいか分からない…」

「結婚するまでの流れ、その後何をしたらいいか分からない…」

「子どもが出来たけど具体的に出産の時、何をしたらいいか分からない…」



けど
大丈夫！

みんな最初は分からないもの。

1つずつ紹介していきます。

①トラブルに気を付けて楽しく恋愛しよう！

誰かを好きになる事はとても素敵な事です。出会い方は人それぞれ。
ただ今は SNS での出会いが主流ですが、
そこには SNS ならではの危険な罠もあるので注意が必要です。
そういった事に気をつけつつ、自分にあった出会い方、
価値観の合う人を見つけて是非素敵な恋愛をしてくださいね。



参考サイト 恋愛の仕方、トラブル内容が載っています。

マッチングアプリ大百科（恋愛出会い方）

恋愛のコツ完全ガイド

初心者でもうまくいく恋愛テクニック20選

デジタル探偵（ネットトラブル）

【SNSで出会った恋人】

ネット恋愛で失敗しないための安全策



恋愛・結婚・出産ガイド ②

②結婚までのタイムスケジュール

結婚は嬉しい事です。幸せいっぱいの中、
いざ結婚となると何をしたいかわからないですね。
結婚する際はしっかり1つ、1つ
行すべきスケジュールを確認して
是非素敵な結婚生活を築いていきましょう。



参考サイト プロポーズからの細かな動きが載っています。

ゼクシィ

**プロポーズから結婚までの流れ・
結婚式の準備まとめ**



③妊娠～出産に行う事や手続き。産後ケア～子育ての相談。

結婚し、夫婦で子どもが出来た際は幸せな一方、
必ずしないといけない事が沢山あります。
夫婦で協力し、出産に向けて万全に。
出産後の子育てを自分たちのペースで頑張っていきましょう。
困った時は周りに助けを求めてください。



参考サイト 様々な制度、産後ケアなど支援内容が載っています。

育児のすべて

**妊娠が分かったら
行う事一覧【保存版 !!】**



こそだてハック

出産後の手続き一覧！

期限や必要書類、
申請する順番リスト



yururi

**子育ての悩みを
相談できる場所 7 選！**

育児中の親が抱えている悩みや解消法も紹介



こそだて DAY

産後ケアとは？

産後ケア事業や民間ケアサポートの
内容をご紹介します



最後に あなたは、1人じゃない



自立は「一人で何でもできるようになること」じゃなく、
「困った時に助けを求められる力」も含めて自立です。



上記サイト以外にも分からない事、身近な人に相談したいなって思ったら
ぜひ、自立支援員、施設に電話一本でも大丈夫！お気軽にご連絡ください！